

**Deutscher Apothekertag 2009
„Gesundheit braucht Verantwortung“**

**Pressekonferenz
23. September 2009, Düsseldorf**

**Arzneimittelbezogene Probleme
in der Selbstmedikation**

Prof. Dr. Martin Schulz

**Vorsitzender der Arzneimittelkommission der
Deutschen Apotheker (AMK)**

Frei zur Veröffentlichung ab Beginn der Veranstaltung
Es gilt das gesprochene Wort.

Deutscher Apothekertag 2009

Düsseldorf, 23. September

Arzneimittelbezogene Probleme in der Selbstmedikation

Prof. Dr. Martin Schulz

Vorsitzender der Arzneimittelkommission der
Deutschen Apotheker (AMK)



Arzneimittelbezogene Probleme (ABP)



Ereignisse oder Umstände bei der
Arzneimitteltherapie, die tatsächlich
oder potentiell das Erreichen
angestrebter Therapieziele verhindern.

Verminderte Effektivität und Sicherheit

gültig ab 23.03.2009



Jetzt noch billiger!

Bei Schmerzen
Ibuprofen Heumann Schmerztabletten
Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400mg**
Bei akuten Schmerzen, Entzündungen und Fieber. Wirksam bei Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Muskelschmerzen, Gelenks- und Nervenbeschwerden.
Wirkstoff: Ibuprofen

56% billiger

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P0040554	4,41*	1,99

Umckaloabo**
Zur Anwendung bei akuter Bronchitis, Entzündung der Atemwege.
Enthält 1 % Alkalische Wirkstoff: Karyopogen (aktives Winter-Auzig)

über 6 € billiger

Inhalt	Best.-Nr.	Grundpreis	UVP*	Preis
50 ml	P1062049	100ml=25,98	19,18*	12,99

ASPIRIN PLUS C
Aspirin Plus C**
Dauerempfehlung gegen Infektive Kopfschmerzen, Fieber, auch bei Erkältungskrankheiten

35% billiger

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
40 St.	P3464237	13,95*	8,99

ACC akut 600
ACC akut 600**
Zur Anwendung bei akuten Schmerzen, Entzündungen und Fieber.
Wirkstoff: Acetylsalicylsäure

44% billiger

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P00108083	8,95*	4,99

Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkost
Zur Ernährung bei einer Proteinmangel- oder bei erhöhtem Protein- und Energiebedarf, bei anabolen Sport- oder Erhaltungstraining sowie bei Erholung von Krankheiten.
Wirkstoff: Eiweiß

über 6 € billiger

Inhalt	Best.-Nr.	Grundpreis	UVP*	Preis
500 g	P3321472	1kg=25,98	18,87*	12,99

ASPIRIN
Aspirin**
Dauerempfehlung gegen Infektive Kopfschmerzen, Fieber, auch bei Erkältungskrankheiten
Wirkstoff: Acetylsalicylsäure

39% billiger

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P0078597	4,97*	2,99

*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand Februar 2009.
**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Keine Haftung für Druckfehler

Vertragspartner ist Vitalsana B.V., Heerlen, Niederlande. Bitte beachten Sie unsere AGBs am Vitalsana Bestell-Shop. Bitte beachten Sie: Im SCHLECKER-Markt findet keine Beratung statt!

Versandkostenfrei ab 30,- €

3,95 € Versandkosten für Bestellungen unter 30,- €

Lieber Herr ..., (gesendet 04.05.2009, 20:00 Uhr)

Ihre VfG Versandapotheke feiert in diesen Tagen das **5-jährige Jubiläum – feiern Sie mit uns!**

Als **besonderes Dankeschön** für Ihre Treue und Ihr Vertrauen schenken wir Ihnen jetzt eine **Piccolo-Flasche Rotkäppchen Sekt rosé** zu jeder Online-Bestellung.

Doch das ist noch nicht alles: Sichern Sie sich jetzt unsere **5 Jubiläums-Angebote** für jeweils **supergünstige 5 Euro**. So sparen Sie zum Beispiel bei dem **bewährten Antiallergikum Reactine duo** bis zum 13. Mai 2009 ganze 42 %.

In diesem Sinne: „Auf die nächsten 5“ – stoßen Sie mit uns an und kommen Sie gesund in den Sommer! Ihre Sophie Sanders Serviceberaterin der VfG Versandapotheke

Sophie Sanders



14 Tabletten
8,65 UVP* **5^{NUR}**
VFG SPARTIPP
Nur solange der Vorrat reicht.

VFG JUBILÄUMS-TIPPS

- Zum Online-Shop
- Die Jubiläums-Angebote
- Alles gegen Allergien
- Beliebteste Produkte



Projekt ABP in der Selbstmedikation



Ziele:

- **Bestimmung der Häufigkeit** von ABP in der Selbstmedikation
- Beleg der Erhöhung der **Arzneimitteltherapiesicherheit und der Effektivität** (Verbraucherschutz !) der Selbstmedikation durch öffentliche Apotheken
- Optimierung von Strategien zur **Erkennung, Lösung und Vermeidung** von ABP

Projektdesign



- **100 ApothekerInnen erfassen je 100 aufeinanderfolgende Patienten in der Selbstmedikation mit Präparatewunsch oder Symptompräsentation**
 - **Patientendaten:** z. B. Geschlecht, geschätztes Alter
 - **Selbstmedikationsdaten:** z. B. Indikation, Arzneimittel
 - **Wenn ABP vorhanden?:** Dokumentation

Selbstmedikationswünsche - ABP



- 109 ApothekerInnen dokumentierten
 - ➔ 12.567 Selbstmedikationswünsche
 - ➔ 2.206 Selbstmedikationswünsche (17,6 %) mit 2.666 ABP

Bei fast jedem 5.
Selbstmedikationswunsch ABP

Welche Probleme traten auf ?



ABP	Anzahl	Prozent
Selbstmedikation ungeeignet	791	29,7
Präparat ungeeignet	547	20,5
Zu lange Anwendungsdauer / Missbrauch	455	17,1
Falsche Dosierung	182	6,8
Kontraindikation	161	6,0
Falsche Arzneimittelanwendung	131	4,9
Doppelmedikation	123	4,6
Arzneimittelinteraktion	109	4,1
Anwendungsdauer zu kurz	68	2,6
Unerwünschte Arzneimittelwirkung (UAW)	59	2,2
Sonstiges	40	1,5
Summe	2.666	100,0

75 %

Bei welchen Indikationen ABP ?



	Indikation	Anzahl	Prozent
1	Schmerz	521	23,6
2	Respirationstrakt	440	19,9
3	Magen-Darm-Trakt	366	16,6
4	Haut	243	11,0
5	Herz-Kreislauf	87	3,9
6	Psyche / Schlaf	87	3,9
7	Urogenitaltrakt	85	3,9
8	Auge	76	3,4
9	Vitamine / Mineralstoffe	49	2,2
10	Erkältung / grippaler Infekt	44	2,0



Intervention der ApothekerInnen

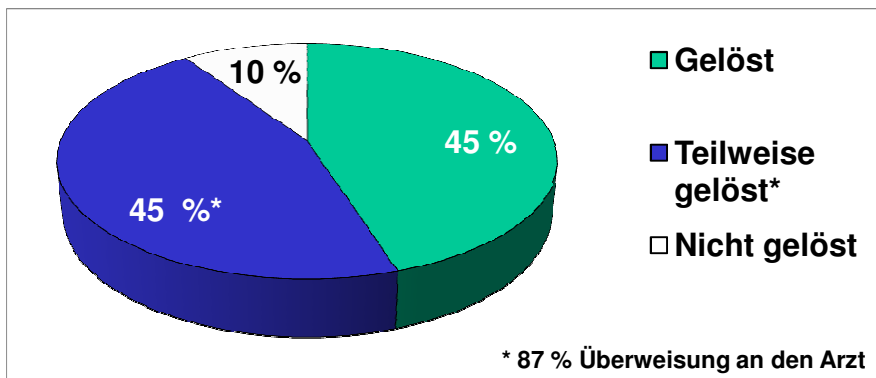


2.206 Selbstmedikationswünsche mit ABP

Intervention	Anzahl	Prozent
Beratung	2.206	100,0
Arztverweis	871	39,5
Anderes Arzneimittel	620	28,1
Andere Intervention	67	3,0
Arzt kontaktiert	33	1,5

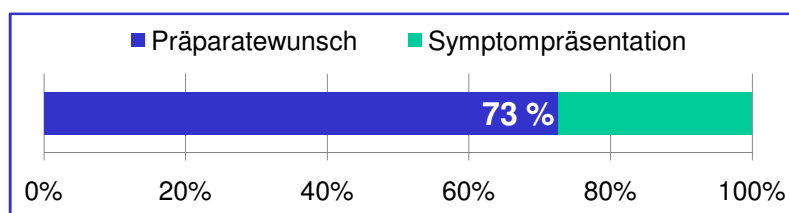
Mehrfachnennung möglich

Ergebnisse der Intervention



90 % der Probleme ganz oder teilweise gelöst

Präparatewunsch – ohne Probleme ?



- 3 / 4 aller OTC-Wünsche sind Präparatewünsche
- Hier treten 80 % aller ABP auf
- Auch bei Präparatewunsch wichtig:
 - ➔ Check, ob Selbstmedikation möglich
 - ➔ Check, ob Präparat geeignet bzw. das geeignetste

Medikationsdatei



- **Medikationsdatei vorhanden bei 27 % aller Patienten mit Selbstmedikationswunsch**
 - ➔ **Alter, Arzneimittel und zum Teil Erkrankungen sind bei einer Medikationsdatei in der Apothekensoftware gespeichert**
- **Signifikant häufigere Detektion von**
 - ➔ **Wechselwirkungen und**
 - ➔ **falscher Dosierung**

Kernaussagen



- **Bei fast jedem 5. Selbstmedikationswunsch ABP**
 - ➔ **hochgerechnet etwa 350.000 ABP pro Tag allein in der Selbstmedikation,**
 - ➔ **davon 90 % (teilweise) gelöst.**
- **Ungeeignete Selbstmedikation und ungeeignetes Präparat mit zusammen 50 % sind die häufigsten Probleme.**
- **80 % aller ABP bei Präparatewünschen**

Schlussfolgerungen



- Auch in der Selbstmedikation sind ABP häufig.
- Selbstmedikation (nicht das Arzneimittel an sich)
 - ➔ birgt Risiken ⇒ erhöhte Arzneimitteltherapiesicherheit durch Beratung,
 - ➔ Ihr Nutzen für den Patienten kann durch Beratung optimiert werden.
- Arzneimittelbezogene Probleme (ABP) können nur im persönlichen Gespräch erkannt, gelöst und verhindert werden.

**Auch nicht-
verschreibungspflichtige
Arzneimittel sind keine
Ware, sondern ein
beratungsbedürftiges Gut !**

AMK ARZNEIMITTEL
KOMMISSION
der Deutschen Apotheker

